

Ka hortaga Bulshada iyo Bilaabida Ficnaanshaha Sahanka Bulshada

Anaga waxaan ku weydiisanaynaa in aad kaqayb qaadatid sahankaan. Sahanka wuxuu ku weydiinayaa aragtidaada ku saabsan isticmaalka daroogada ka dhacda gudaha bulshada. Waxaan macluumaadkan u isticmaali doonaa in uu nagu caawiyo fahamka fikradahaaga iyo dareennadaada, si aanu si fiican ugu adeegno dhallinyarada bulshadeena.

Sahankaan waa mid aan la sheegayn dadka kaqayb qaata magacyadooda. Ma ogaan doono cidda aad tahay ama jawaabaha aad bixiso. Jawaabahaaga waxay ahaan doonaan kuwo sir ah waxaana loo sheegi doonaa kaliya qaab guud ahaan ama wadar ah (ayada oo lagu daro jawaabo kale).

Sahankaan waa mid iskaada ah. Taasi waxay ka dhigan tahay in aad ka gudbi kartid su'aal kasta ama in aad sahanka joojin kartid waqti kasta. Sahanka wuxuu qaadan doonaa kudhowaadkii 15 daqiiqadood.

Ma doonaysaa in aad oggaatid inbadan oo kusaabsan kooxdeena?

Waxaad noola soo xiriiri kartaa qaab teleefoon iyo qaab iimayl.
Fadlan jeex boggaan haddii aad jeceshahay in aad hore u qaadatid
macluumaadkeena xiriirka.

Teleefoon:

Iimayl:

—————<—————<—————<—————

Haddii aad jeceshahay in aynu kula soo xiriirno,
fadlan hoos ku qor macluumaadkaaga xiriirka.

Fadlan jeex qaybtan bogga ah una dhiib si gooni ah.

Magaca_____

Lambarka teleefoonka_____

Cinwaanka iimaylka_____

Macluumaadka xiriirka waxaa la gelinayaa meel ka baxsan sahankaan
magac la'aanta ah

SAHANKA BULSHADA

Su'aalahaan hore ee la weydiyo waxay ku saabsanyihiin fikradahaaga iyo fahankaaga khuseeya ku xad gudubka maandooriyaha iyo wel-welada caafimaadka maskaxda kajira gudaha jaaliyadaada.

1	In intee le'eg oo dhibaato ah ayaad u malaynaysaa in ay ka dhex jirto dhallinyarada (fasalka 6 ^{aad} – 12 ^{aad}) ee bulshadaada?	Mushkilad malahan	Mushkilad yar	Mushkilad dhexdhexaad ah	Mushkilad khatar ah	Ma Oggi
	Isticmaal khamro	☐	☐	☐	☐	☐
	Isticmaal Marijuwana ama xashiish (tubaakad, haash, cabitaan lagu sakraamo)	☐	☐	☐	☐	☐
	In si xun loo isticmaalo daawo lasoo qoray (ayada oo la isticmaalo daawada ayada oo aan wadan warqad qoraal ama loo isticmaalo qaab aan loo soo qorin)	☐	☐	☐	☐	☐
	Daroogayaal kale (hoos kucaddee*)	☐	☐	☐	☐	☐
	Gaari waddid ayada oo khamro lacabbey, xashiish ladhuuqey ama daroogo kale?	☐	☐	☐	☐	☐
	Tubaakad	☐	☐	☐	☐	☐
	Murug	☐	☐	☐	☐	☐
	Ismiidaamin ama isdilid	☐	☐	☐	☐	☐

* Haddii aad kor kucalaamaysay "Daroogooyin Kale", maxay yihiin daroogooyinkaas?

2	In intee la'eg ayaad u malaynaysaa in ay dadku khatar ugu jiraan in ay nafsadooda dhibaato gaarsiyaan iyo dadka kale marka ay gaariga wadaan...	Khatar malahan	Khatar yar	Khatar dhexdhexaad ah	Khatar weyn	Ma Oggi
	ayaga oo ah hoosta saameynta <u>khamrada</u> ?	☐	☐	☐	☐	☐
	ayaga oo ah hoosta saameynta <u>marijuwana</u> ?	☐	☐	☐	☐	☐

3		Aad U fududahay	Nooc fudeyd ah	Nooc adayg ah	Aad u adagtahay	Ma Oggi
	Haddii dhallaan dhigta (fasalka 6 ^{aad} –12 ^{aad}) uu doono in uu helo xoogaa <u>khamri ah</u> , sidee ayay u fududahay in uu helo xoogaa?	☐	☐	☐	☐	☐
	Haddii dhallaan dhigta (fasalka 6 ^{aad} –12 ^{aad}) uu doono in uu helo xoogaa <u>xashiish ah</u> , sidee ayay u fududahay in uu helo xoogaa?	☐	☐	☐	☐	☐

Fadlan nala wadaag fikradaada ku saabsan sharci fullinta ee bulshada.

4		Si weyn ayaan u Oggolahay	Waan Oggolahay	Ma oggoli	Si weyn ayaan uga soo Horjeedaa	Ma Oggi
	Dadka ku fuliya sharciga jaaliyadeena waa kuwo si waxtar leh u shaqeeya marka ay ka jawaabaan wicitaanada waxayna codsadaan khamrada ay cabbaan dadka yar iyo isticmaal daroogo kale ee lagu isticmaalo xafladaha iyo meelaha lagu kulmo.	☐	☐	☐	☐	☐

In intee le'eg ayaad u maleysaa in ay dhallinyaradu halis ugu jiraan in ay naftoodu waxyeelleeyaan haddii ay...

5		Khatar malahan	Khatar yar	Khatar dhexdhexaad ah	Khatar weyn	Ma Oggi
	<u>isku-dayaan</u> xashiish hal ama laba jeer?	☐	☐	☐	☐	☐
	<u>si joogto</u> ah u isticmaalaan xashiishka (hal ama laba jeer todobaadkii)?	☐	☐	☐	☐	☐
	isticmaalo daawo aan wadan qoraal dhakhtar ama ah qaab aan qoraal lahayn?	☐	☐	☐	☐	☐

Maxay yihiin fikradahaaga?

6	Ma u malaynaysaa in ay WANAAGSANTAHAY in dhallinyarada ay khamro ku cabaan xafladaha haddii aysan noqonin kuwo sakhransan? <i>Dooro mid.</i>	☐ Haa ☐ Haa, laakiin keliya munaasabadaha khaaska ah. ☐ Maya
7	Ma u maleysaa in ay CAADI tahay in waalidiinta carruurtooda dhowr-iyto-toban jirka ah ay ku siiyaan cabbitaano khamri ah gurigooda? <i>Dooro mid.</i>	☐ Haa ☐ Haa, laakiin keliya munaasabadaha khaaska ah. ☐ Maya
8	Ma kula tahay in inta badan dadka waaweyn ee bulshadeena ay dareemaan in ay CAADI tahay waalidiinta in carruurtooda dhowr-iyto-toban jirka ah ay ku siiyaan cabbitaano khamri ah gurigooda? <i>Dooro mid.</i>	☐ Haa ☐ Haa, laakiin keliya munaasabadaha khaaska ah. ☐ Maya

- 9 Halkeed u malaysaa in dhallinyaradu inta baddan ka helaan qoraalada daawooyinka kuwaas oo aan usoo qorin dhakhtar?
Dooro mid.
- 10 Haddii aad hadda la joogo guriga ku haysato daawo lagu soo qoray, halkeed inta badan dhigataa daawooyinka?
Dooro mid.
- 11 Waxaa jira koox mutadawacii ah oo bulshadaada joogta kuwaas oo ka shaqeynaya in ay yareeyaan isticmaalka khamriga iyo daroogada kale ee dhallinyarada Adigu ma ogtahay kooxdaan/ishaheysigaan?
- 12 Ma garanaysaa halka bulshadaada aad ku qubi kartid daawooyinka lagu soo qorey ee aadan u baahnayn?
- 13 Ma tahay waalidka ama mas'uulka carruur dhigata fasalka 6^{aad}–12^{aad}?

- ☐ Guriga
☐ Saaxiibo
☐ In ay soo iibsadaan
☐ Ma hubi
☐ Kuwo kale _____
☐ Meel qarsoodi ah
☐ Meel lagu xiro
☐ Midkoodna
☐ Labadaba (meel qarsoodi ah oo xiran)
☐ N/A

☐ Haa ☐ Maya

☐ Haa ☐ Maya

☐ Haa ☐ Maya

[haddii ay tahay **MAYA**, waxaad fiirisaa →**Su'aasha 18**]

- 14 Mid kasta oo kusaabsan jumladaha hoose, fadlan ku sheeg haddii aad si xoogan u oggashahay, oggashahay, aadan oggolayn, ama si xoogan uga soo horjeedid:

	Si weyn ayaan u Oggolahay	Waan Oggolahay	Ma oggoli	Si weyn ayaan uga soo Horjeedaa	Ma Oggi
Anigu waan oggahay waxa lagu dhaho ilmahayga ee kusaabsan daroogooyinka (khamrada, tubaakada, xashiish, iyo daroogooyin kale).	☐	☐	☐	☐	☐
Waxa aan dhaho waxay saamayn ku yeelan doonaan haddii uu ilmahaygu isticmaalayo daroogo (khamro, tubaako, xashiish, iyo daroogooyin kale).	☐	☐	☐	☐	☐
Waxaa jira meelo kuyaala gudaha jaaliyadayda halkaas oo aan ka oggaan karo inbaddan oo kusaabsan sida looga hortago in uu ilmahaygu isticmaalo daroogada (khamro, tubaakad, xashiish, iyo daroogooyin kale).	☐	☐	☐	☐	☐

- 15 **Makala hadashay ilmahaaga ah (heerka 6^{aad} – 12^{aad}) 3-dii bilood ee ugu dambeeyay waxa kusaabsan khatarada ama dhibaatooyinka ka imaada:**

	Haa	Maya	Ma Oggi
isticmaal khamro da'a yaraan ah?	☐	☐	☐
isticmaal marijuwana ama xashiish?	☐	☐	☐
isticmaalaya daawo rijeeto la'aan ama hab kale ah laqorey?	☐	☐	☐

- 16 **Marka ilmahaaga ah heerka (heerka 6^{aad} - 12^{aad}) uu aado fiidkii banaanka ama dhammaadka todobaadka, in intee la'eg AYAAD:**

	Weligeeda	Dhif-dhif	Mararka qaar	Badanaa	Marwalba
Weydiisaa qofka asaga/ayada uu labixi doono?	☐	☐	☐	☐	☐
Weydiisid halka asaga/ayada u baxeyso?	☐	☐	☐	☐	☐
Haddii ilmahayga kaqayb galayo xafad, waxaan habsadaa haddii ay xafadu lahaan doonto horjooge qof weyn ah?	☐	☐	☐	☐	☐
Waxaan fiiriyaa haddii uu ilmahaygu yahay mid cabsan khamro ama daroogo (waan la hadlaa, waxaan uriyaa afkooda, waxaan ka fiiriyaa indhaha)?	☐	☐	☐	☐	☐
U qabbatid ilmahaaga wakhti uu guriga ugu soo laabto?	☐	☐	☐	☐	☐
Sugtid illaa ilmahaaga ka imaanayo guriga?	☐	☐	☐	☐	☐

- 17 **In intee la eg ayaad u malaynaysaa in ay khalad kutahay ilmahaaga ah (heerka 6^{aad} – 12^{aad}) in uu...**

	Ma Ahan Gebi ahaanba Waa khalad	Xoogaa Khalad Ah	Khalad	Aad Khalad U ah	Ma Oggi
cabba ha lama labbo cabbitaano oo ah cabbitaan khamro kudhowaadkii maalin kasta?	☐	☐	☐	☐	☐
isticmaala xashiish?	☐	☐	☐	☐	☐
isticmaala daawooyin wata qoraal dhakhtar oo aan ayaga loo soo qorin?	☐	☐	☐	☐	☐

Tirakoobka Dadweynaha

		☐ 18-24	☐ 45-54
18	Maxay tahay da'daada?	☐ 25-34	☐ 55-64
		☐ 35-44	☐ 65+
19	Muxuu yahay noocaada?	☐ Dheddig	☐ Labb
20	Matahay adiga qof labbeeb ah?	☐ Haa	☐ Maya
21	Matahay adiga qof u dhashay Hisbanik Laatiin/Laatiina ama asal Spain ah?	☐ Haa	☐ Maya
22	Muxuu yahay jinsigaagu? <i>Dooro dhammaan inta khusaysa.</i>	☐ Hindida Mareykanka, Asal u dhashay Alaska ☐ Aasiyaan ama Maraykan Aasiyaan ah ☐ Madow ama Afrikaanka ee Ameerika ☐ Dhallad Hawaayaan ah ama Qof kale oo ka yimid Jasiiradaha Baasifigga ☐ Caddaan ☐ Waxkale _____	
23	Luuqadahee looga hadlaa gurigaaga ama dalkaaga hooyo? <i>Dooro dhammaan inta khusaysa.</i>	☐ Cambodian/Khmer ☐ Ingiriisi ☐ Ruush ☐ Soomaali ☐ Isbaanish ☐ Waxkale _____	
24	Maxay tahay darajada ugu saraysa ama heer waxbarasho iskuul oo aad dhammaysay?	☐ Ka hooseeya dugsiga sare ☐ Digrii dugsi sare ama GED ☐ Kulliyadaha qaarkood ☐ Ka qalinjebiyay jaamacad/kulliyad ☐ Waxbarasho heerka qalinjebinta ka-dib ah	
25	Muxuu yahay furahaaga xaafada meeshaas oo aad inta baddan ku nooshahay?_____		

Waad kumahadsantahay buuxinta sahanka!
Kaqayb qaadashadaada waxaa loo qadarinayaa si weyn.